

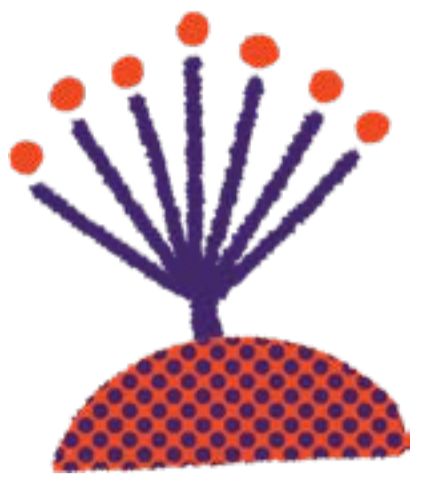
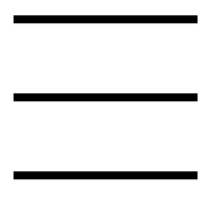


Fundación "la Caixa"

CAMPAMENTO VITAL



CaixaProinfancia



¡Aquí empieza el Campamento Vital!

Aprovechemos el verano para jugar mientras reconectamos con la vida saludable. Este año os proponemos una divertida colección de juegos que, con la excusa de seguir las fases naturales de un cultivo, nos recuerdan la importancia de comer bien y de movernos para sentirnos mejor y recargar nuestra energía.

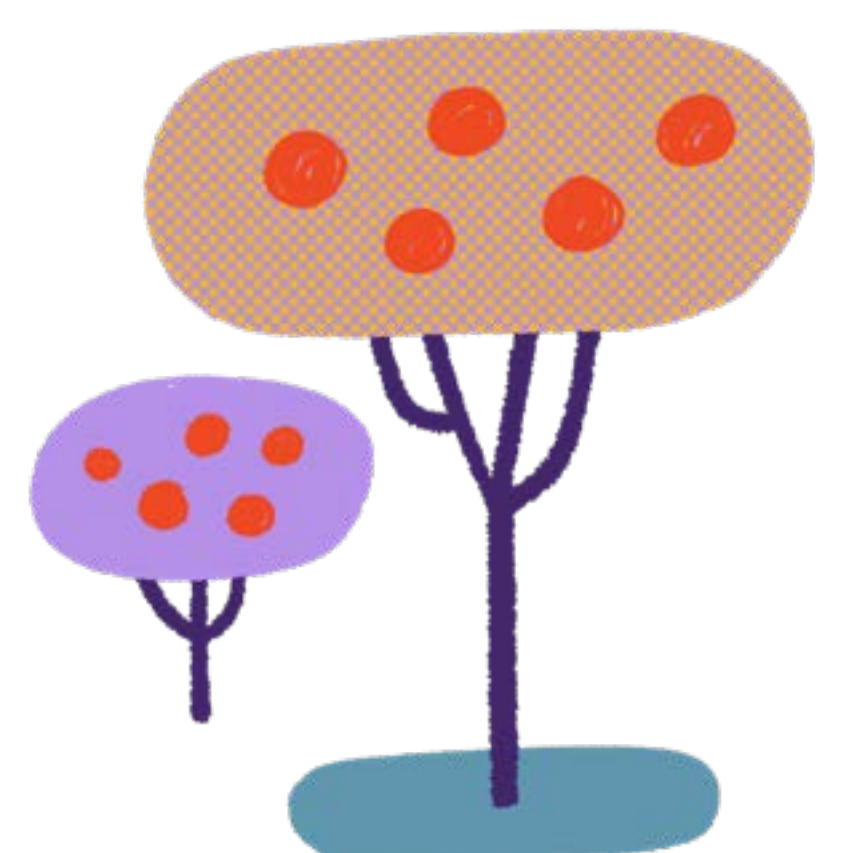
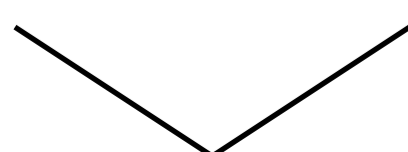
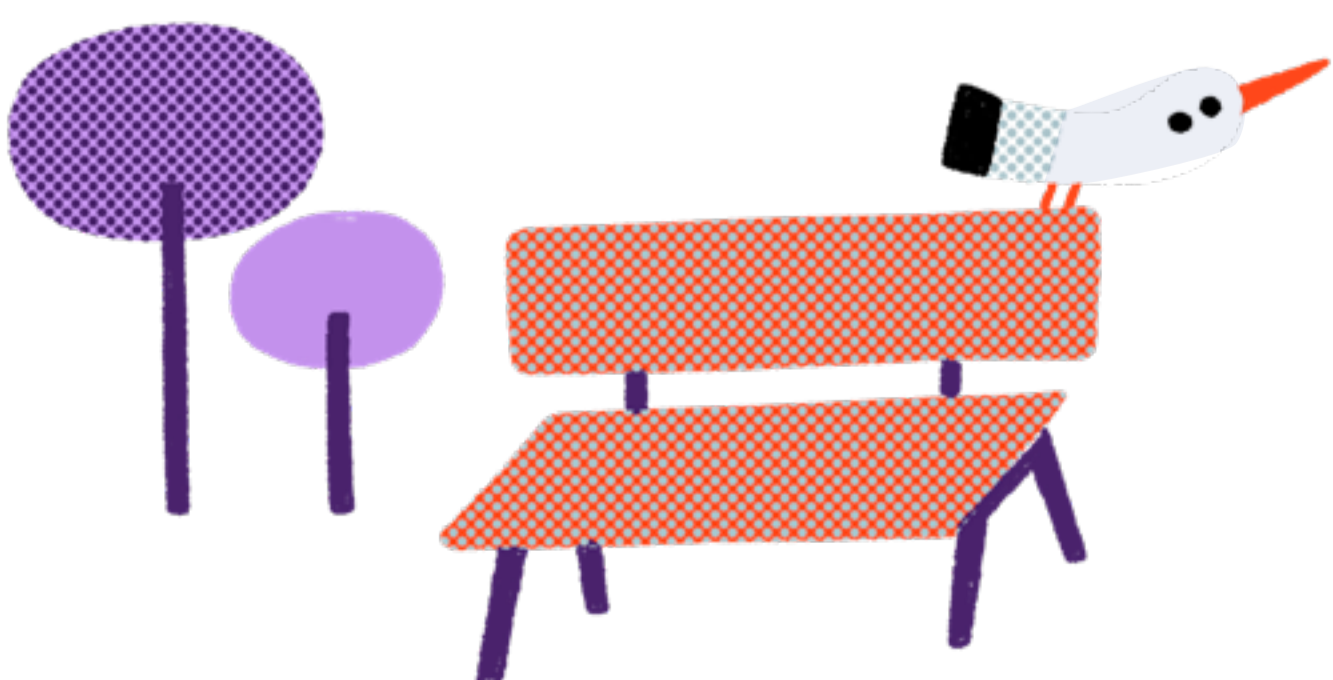


Los cinco juegos del Campamento Vital nos llevarán por los procesos de siembra, cuidado y recolección de las plantas mientras impulsan habilidades como el trabajo en equipo, la psicomotricidad fina y la memoria.

**Sembraremos vitalidad y cosecharemos
mucho más que diversión.**

El campo de juegos está listo.

¿Te apuntas?



PLANTEO



SIEMBRA

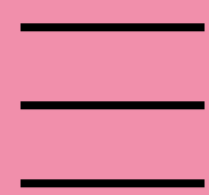
REGADÍO



PLAGAS

COSECHA

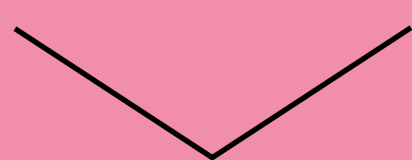


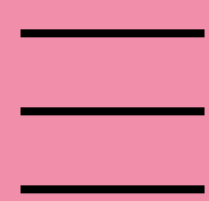


PLANTEO



¿Qué vamos a plantar este año en nuestro huerto?



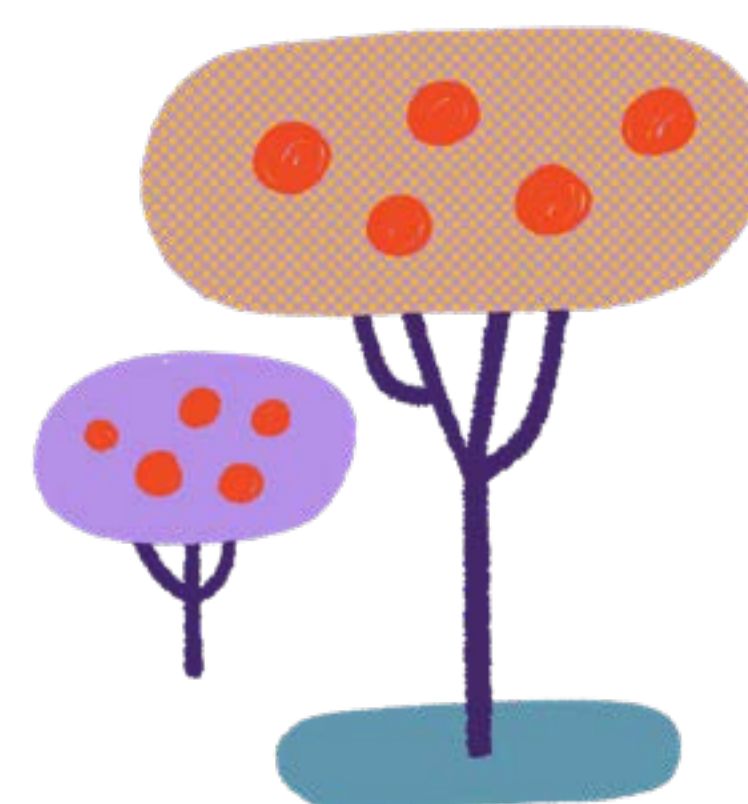
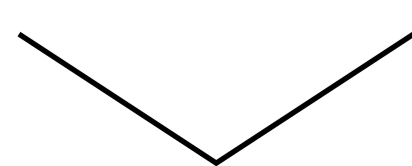


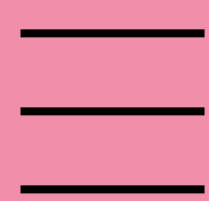
PLANTEO



¿CÓMO SE JUEGA?

- 1** — Los niños y niñas se colocan de pie, formando un círculo, y se decide al azar quién comienza.
- 2** — Quien comienza dispone de un balón, nombra una fruta o verdura en voz alta y le pasa el balón a quien quiera del grupo.
- 3** — Este segundo participante dice en voz alta la fruta o verdura de su compañero/a y añade a continuación una de su cosecha.
- 4** — Lanza el balón a un tercer jugador o jugadora, que deberá decir las dos frutas o verduras anteriores y añadir una tercera.
- 5** — El proceso sigue hasta que alguien se equivoca y queda eliminado.
- 6** — El juego termina cuando solo queda una persona: la ganadora.





PLANTEO

VALORES DEL JUEGO

Memoria: los y las participantes deben concentrarse para recordar las elecciones de los demás y el orden correcto de la cosecha.

Inclusión: todos los jugadores y jugadoras tienen la oportunidad de participar, de modo que se favorece un ambiente inclusivo.

Humildad: quien concurra puede no recordar todos los elementos nombrados, lo que le ayuda a entender y aceptar que es normal no ser perfecto y tener limitaciones.



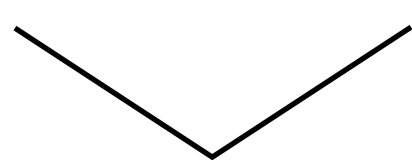


COMPARTE

PLANTEO



#CaixaProinfancia
#CampamentoVital
#JuegosdeVerano
#FundaciónlaCaixa





SIEMBRA



¡Plantemos las semillas!



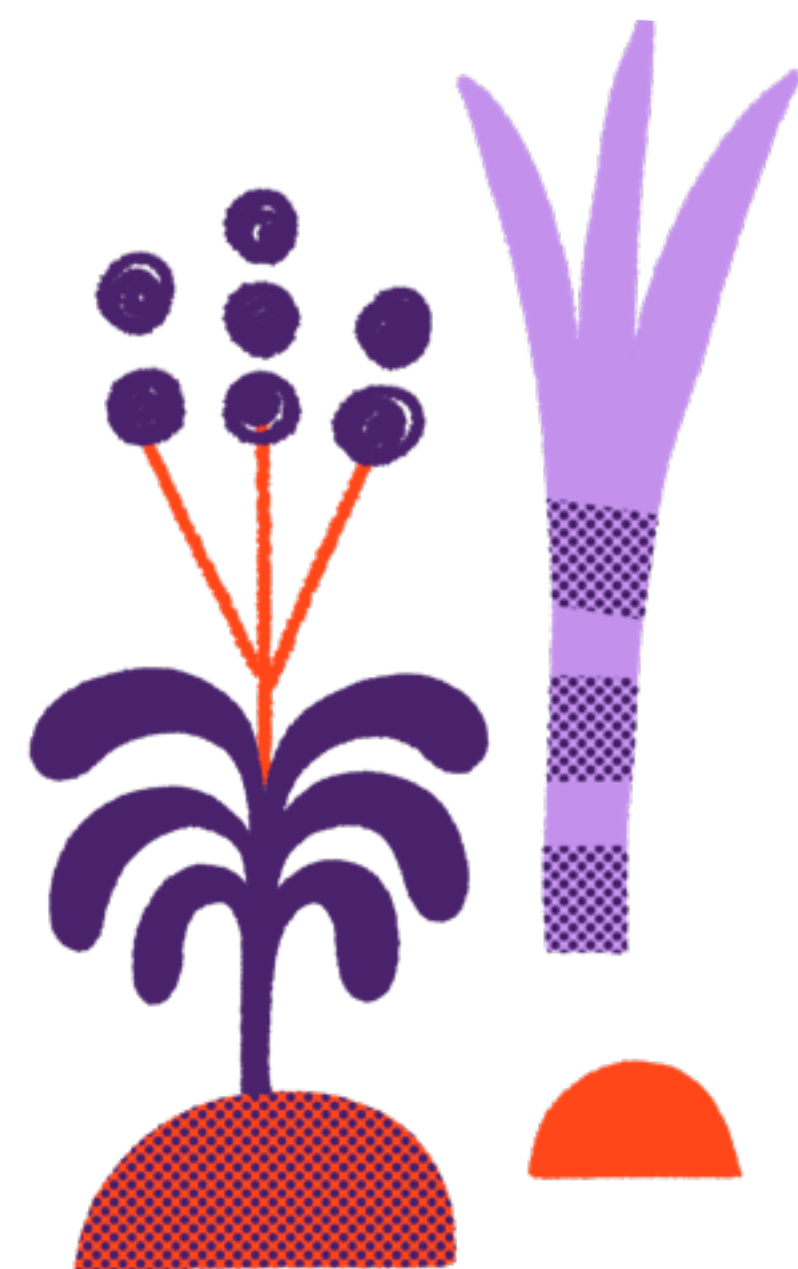
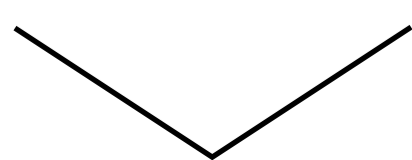
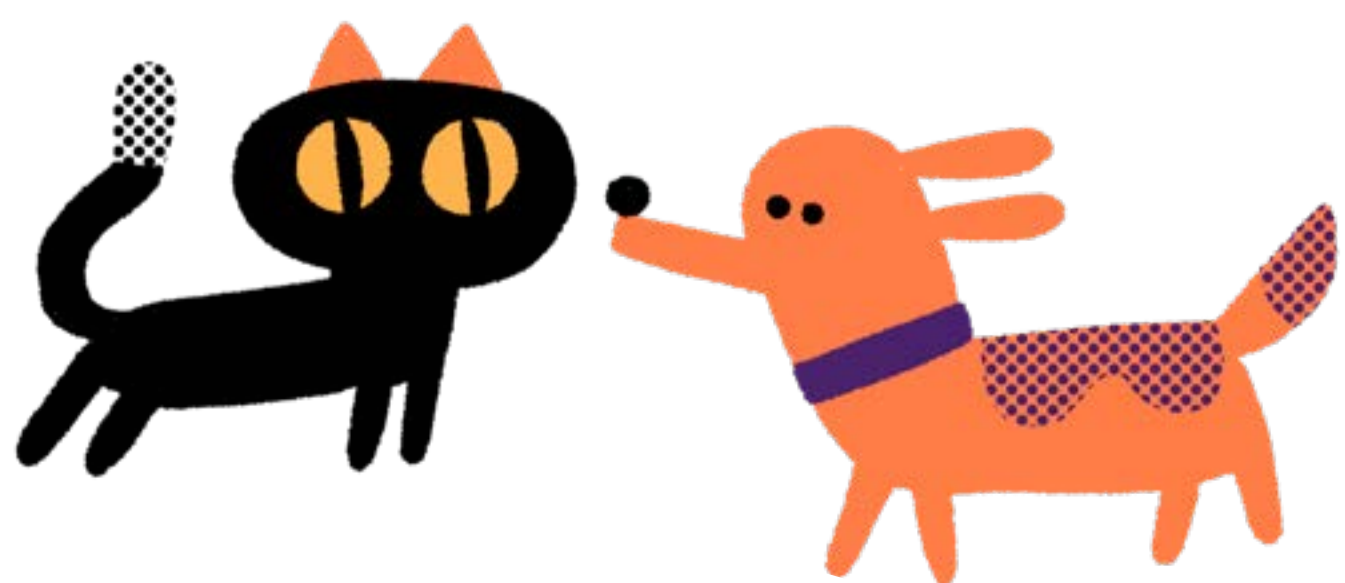


SIEMBRA

¿CÓMO SE JUEGA?



- 1 —** Se dibujan en el suelo dos pistas paralelas compuestas de 5 círculos alineados en cada una.
- 2 —** Se dividen los participantes en equipos de 5 jugadores y cada grupo se coloca a un metro del inicio de su pista. Cada jugador debe tener en su poder 3 piedras (que simbolizan semillas).
- 3 —** El objetivo es lanzar con cuidado las semillas hasta colocar 3 en cada círculo.
- 4 —** Cada participante lanza, por turnos y de una en una, sus semillas al círculo que quiera. Si alguna semilla cae fuera de un círculo, el jugador pasa su turno al siguiente de su equipo.
- 5 —** El grupo que antes llene cada círculo con 3 semillas gana.





SIEMBRA

VALORES DEL JUEGO

Colaboración: todo el mundo contribuye promoviendo así el trabajo en equipo y la cooperación.

Equidad: los más pequeños pueden lanzar las piedras a los círculos más cercanos.

Compromiso: cada participante se compromete a hacer su parte de manera efectiva para ayudar al grupo.

Responsabilidad: los niños y niñas aprenden a ser responsables de su participación, asegurándose de estar concentrados en el juego.



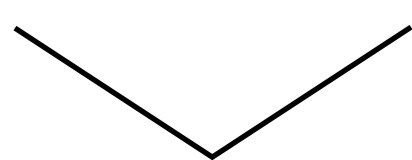


COMPARTE

SIEMBRA



#CaixaProinfancia
#CampamentoVital
#JuegosdeVerano
#FundaciónlaCaixa





REGADÍO



**El agua es vital:
no desperdiciemos ni una gota**



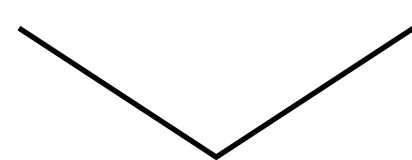


REGADÍO



¿CÓMO SE JUEGA?

- 1** — Se agrupan los participantes por parejas.
- 2** — Cada participante tiene un vaso, pero en cada pareja solo una persona tiene el vaso lleno de agua.
- 3** — Todas las parejas se alinean en la “línea de salida”. Han de avanzar hasta un cubo que está al final traspasándose el agua de vaso en vaso. Pero nadie puede mover los pies mientras tiene el vaso lleno: el jugador con el vaso vacío ha de colocarse delante del que lo tiene lleno para que este le pase el agua. A continuación, el que ahora tiene el vaso vacío ha de correr para ponerse delante de su compañero y repetir la operación.
- 4** — Cuando ambos participantes lleguen al final han de poner el agua en el cubo y volver a empezar.
- 5** — Gana el grupo que antes llene su cubo.





REGADÍO

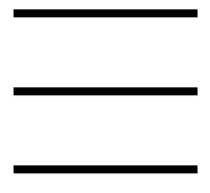
VALORES DEL JUEGO

Cooperación: el juego requiere que ambos jugadores trabajen en equipo; deben avanzar al mismo ritmo y ayudarse mutuamente para superar el desafío.

Paciencia: dado que es un recorrido coordinado, es probable que haya errores o momentos en los que uno de los dos derrame agua. Necesitan tener paciencia para esperar y seguir intentándolo sin frustrarse.

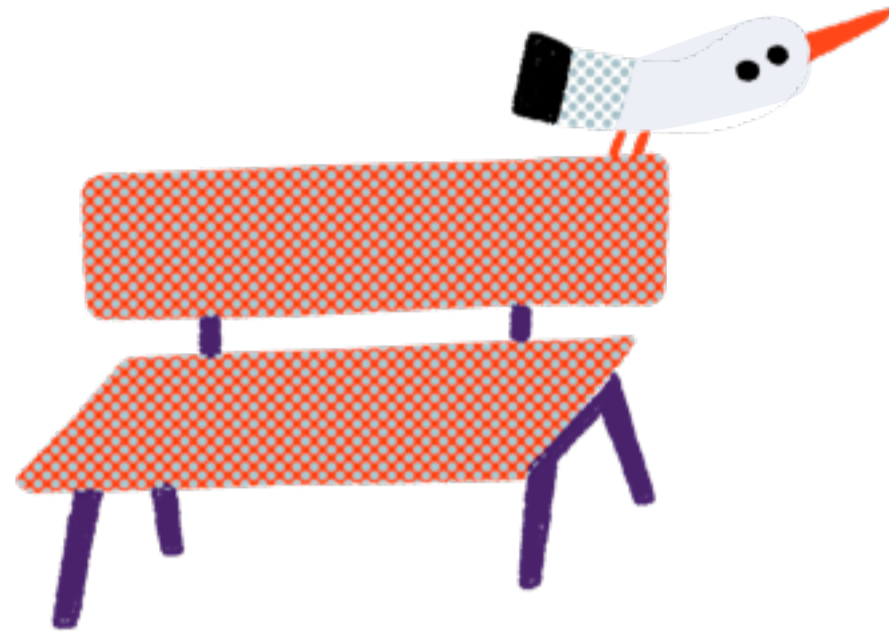
Asertividad: cada participante debe expresar claramente sus necesidades y estrategias para avanzar juntos, sin imponer su opinión, pero sin quedarse callado.



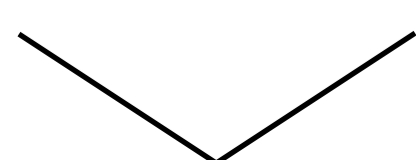


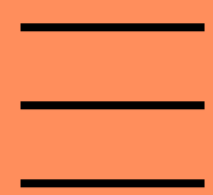
COMPARTE

REGADÍO



#CaixaProinfancia
#CampamentoVital
#JuegosdeVerano
#FundaciónlaCaixa



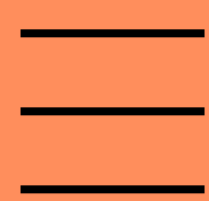


PLAGAS



**Qué ricos los frutos:
¡vamos a por ellos!**



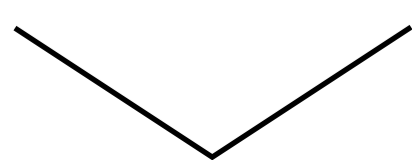


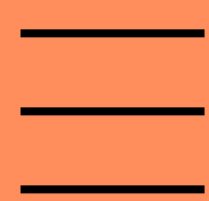
PLAGAS



¿CÓMO SE JUEGA?

- 1 —** Se dividen los participantes en 2 grupos: los agricultores y los insectos. Se asignan, de manera equivalente, una fruta o verdura a cada agricultor y a cada insecto de manera que todas las frutas o verduras tengan un miembro en cada equipo.
- 2 —** A un lado del campo de juego se coloca el grupo de insectos y al otro lado, el otro grupo de agricultores.
- 3 —** En el centro de ambos grupos se colocará el técnico. Este sujetará un objeto con el brazo extendido y gritará una fruta/verdura.
- 4 —** El agricultor y el insecto que tengan asignada esa verdura saldrán a por el objeto del centro y deberán volver con su equipo sin ser tocados por el participante contrario.
- 5 —** Si al correr de regreso el participante es alcanzado (tocado) por su oponente, queda eliminado.
- 6 —** Gana el equipo que al final consiga conservar más participantes.





PLAGAS

VALORES DEL JUEGO

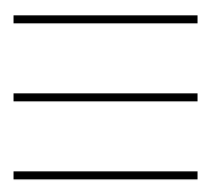
Respeto por las reglas: es importante seguir las reglas del juego. Esto enseña a los niños y niñas la importancia de respetarlas.

Concentración: es fundamental estar atentos para salir corriendo en el momento que se nombra la fruta/verdura del jugador.

Determinación: los niños y niñas deben estar decididos a llegar al objetivo, capturarlo y volver rápidamente junto al grupo sin ser alcanzados.

Esfuerzo: el juego requiere esfuerzo físico, velocidad y constancia para conseguir el objetivo final.

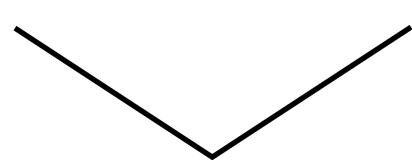




COMPARTE PLAGAS



#CaixaProinfancia
#CampamentoVital
#JuegosdeVerano
#FundaciónlaCaixa





COSECHA



**Cosechamos lo que sembramos:
energía, alegría y salud**



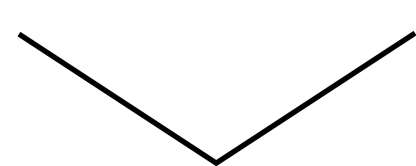
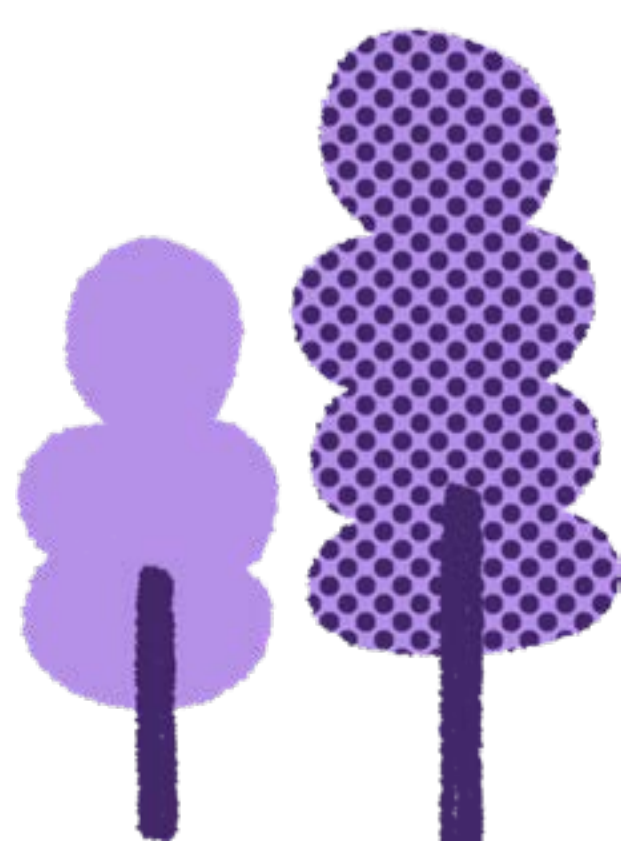


COSECHA

¿CÓMO SE JUEGA?



- 1 — Se dividen los participantes en grupos de 4 o 5 niños/as.
- 2 — Se dibujan dos pistas con 5 círculos equidistantes y en fila en el suelo (se pueden aprovechar los de la siembra).
- 3 — Cada círculo tendrá el mismo número de frutos (piedrecitas) que integrantes tiene el grupo. Los participantes se colocan en fila recta frente a los círculos.
- 4 — Saldrán de uno en uno corriendo a cosechar un fruto cada vez y lo depositarán junto al grupo.
- 5 — Los jugadores no pueden salir a cosechar hasta que su compañero/a haya regresado y dejado su fruto en el suelo.
- 6 — Gana el grupo que antes recoja toda la cosecha.





COSECHA

VALORES DEL JUEGO

Compromiso: cada participante debe comprometerse a cumplir su parte y a seguir intentándolo hasta el final mostrando perseverancia y dedicación.

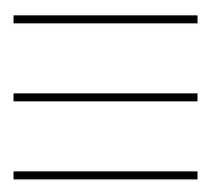
Valor personal: cada niño o niña se siente valorado cuando considera que su contribución es importante.

Equidad: los más pequeños pueden cosechar en los círculos más cercanos.

Consideración: los y las participantes deben tener en cuenta las capacidades del resto y mostrar empatía, flexibilidad y comprensión.

Trabajo en equipo: el éxito del juego depende de la cooperación y coordinación de todos los miembros del equipo.

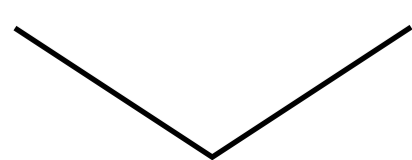




COMPARTE
COSECHA



#CaixaProinfancia
#CampamentoVital
#JuegosdeVerano
#FundaciónlaCaixa





Fundación "la Caixa"