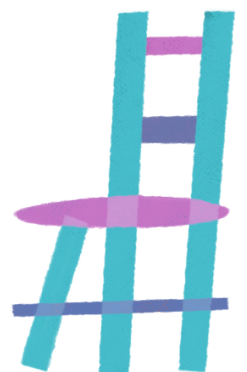
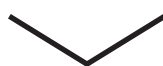


Superhéroes: *mi poder secreto*



¿CÓMO SE JUEGA?

- 1 — Cada niño o niña piensa en una cualidad positiva que tenga. Puede ser valentía, alegría, imaginación, paciencia, ayuda, humor, cuidado, fuerza, tranquilidad...
- 2 — La persona que dirige la actividad explica que esa cualidad se va a convertir en un “superpoder”.
- 3 — Cada participante, de manera individual, inventa un personaje a partir de esa cualidad. Puede pensar cómo se llama, cómo se mueve, qué gesto hace y cómo usa su poder.
- 4 — Después, cada niño o niña prepara una frase sencilla para presentarse, por ejemplo: “Soy Lucía Rayo y mi poder es ayudar a quien lo necesita”.
- 5 — Uno a uno, presentan su personaje al grupo usando la voz, el cuerpo y el movimiento.
- 6 — El grupo escucha con respeto cada presentación.



Superhéroes: *mi poder secreto*

VALORES DEL JUEGO

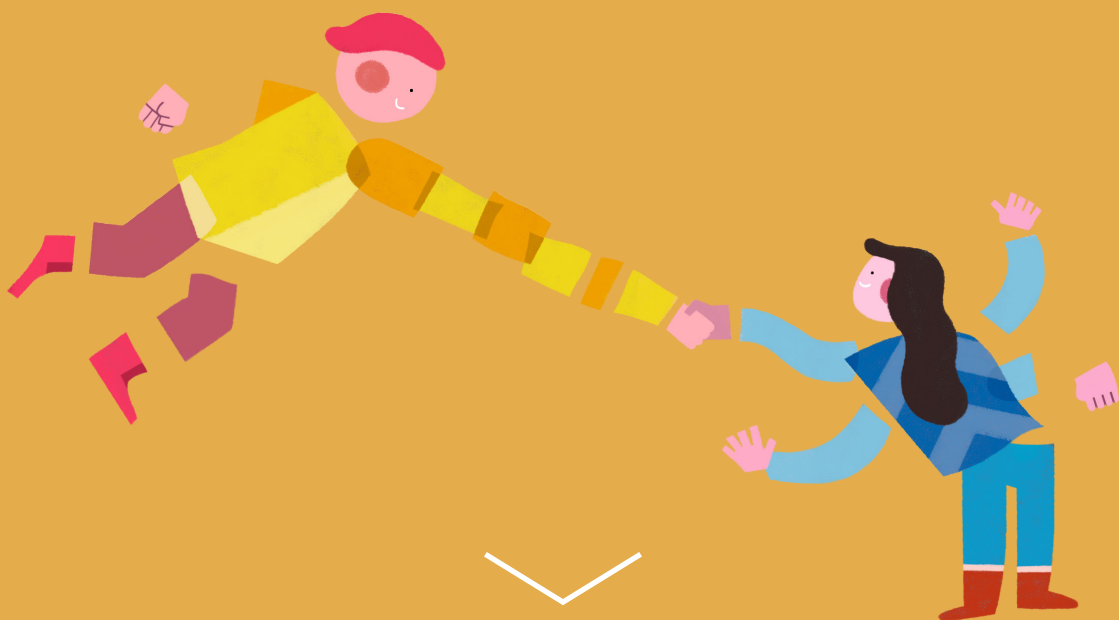
Autoestima: esta dinámica ayuda a que cada niño o niña pueda reconocer algo bueno de sí mismo. En vez de centrarse en lo que le falta o en lo que le cuesta, se parte de una cualidad positiva que ya tiene.

Autoconocimiento: favorece que los participantes piensen sobre cómo son, qué les gusta de sí mismos y qué pueden aportar a los demás. Esto ayuda a construir una imagen personal más clara y positiva.

Reconocimiento de fortalezas: permite que cada participante identifique capacidades personales que quizá no suele expresar. Cualidades como escuchar, cuidar, imaginar o hacer reír se presentan como algo valioso para el grupo.

Inclusión: todos los superpoderes son válidos y todos los personajes tienen un lugar. Esto transmite que no hace falta tener la misma habilidad que los demás para sentirse importante dentro del grupo.

Seguridad personal: presentarse delante de los demás puede dar vergüenza, pero hacerlo a través de un personaje lo hace más fácil y divertido. Esto permite practicar la exposición de una forma protegida y lúdica.



COMPARTE

Superhéroes: *mi poder secreto*



#CaixaProinfancia
#CampamentosAEscena
#JuegosdeVerano
#FundaciónlaCaixa